

## ДИНАМІЧНИЙ АНАЛІЗ РОЗПОВСЮДЖЕНОСТІ НАРКОТИЧНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ СЕРЕД МОЛОДІ МІСТА ПОЛТАВА DYNAMIC ANALYSIS OF THE DISTRIBUTION OF DRUG ADDICTION AMONG THE YOUTH OF THE POLTAVA CITY

Мариняк Д. К., Сивокін К. В.

Науковий керівник: к. мед. н. Плужнікова Т. В., Краснова О. І.

Maryniak D. K., Syvokin K. V.

Scientific adviser: Pluzhnikova T. V., PhD, Krasnova O. I.

Українська медична стоматологічна академія

м. Полтава, Україна

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, організації та економіки охорони здоров'я з лікарсько-трудою експертизою

**Актуальність.** Рівень наркоманії зростає в усьому світі, зокрема і в Україні.

Данні європейського центру моніторингу обігу наркотиків та наркозалежних свідчать про те, що близько 275 мільйонів осіб в європейському регіоні вживали наркотики мінімум 1 раз на рік, що становить близько 5,6% світового населення віком від 15-64 років.

Проблема наркоманії на даний час є надзвичайно актуальною, особливо серед молоді, оскільки за даними ЮНІСЕФ серед українських підлітків 14-17 років ми маємо 18% тих, які мали досвід вживання будь-яких наркотиків.

Так на 2019р 18,3% дівчат - підлітків та 16,6 % хлопців мали досвід вживання наркотичних речовин, для порівняння у 2015р цей відсоток становив 11,9% дівчат та 17,8 хлопців, що вказує на стрімке зростання відсотку підлітків, які вживають чи вживали наркотики.

Рівень поширення таких хвороб як ВІЛ і СНІД, гепатити В і С, інфекцій що безпосередньо пов'язані з вживанням наркотиків, Україна займає 2 місце відносно епідемії в Східній Європі і центральній Азії.

Наркозалежність впливає на соціальне здоров'я суспільства в цілому. Саме тому необхідно забезпечити високий рівень проінформованості молоді стосовно негативних наслідків вживання наркотиків.

**Мета роботи.** Вивчення проінформованості студентів 3-5 курсів УМСА щодо наслідків вживання наркотиків з подальшою розробкою методів профілактики наркоманії серед молоді.

**Матеріали і методи.** За допомогою бібліостатичного методу було проведено аналіз наукової літератури з даної теми. Використаємо соціологічний метод для дослідження обізнаності молоді УМСА щодо впливу наркотиків шляхом анкетування, за допомогою медико-статистичного методу проведено аналіз даних опитування наше було проаналізовано 200 анкет, на основі яких ми виділили 2 вікових групи 17-19 і 19-22 рр. В нас також була можливість порівняти дані нашого дослідження з результатами дослідження 2019 року.

**Результати.** Серед опитуваних 22% довелося спробувати наркотик, 72% вважають що навіть одноразове вживання психотропних речовин може призвести до смерті. 85% рахують, що наркотики є проблемою молоді, 25% студентів вважає, що вживання наркотиків канабісної групи (марихуана) не викликає залежності та звикання, 6% вважають, що наркоманія це діагноз на все життя, 72% що все залежить від бажання самого хворого.

Важливо відмітити, що 83% студентів вважають, що слід проводити обов'язкове анонімне тестування неповнолітніх та молоді на предмет реального впливу наркозалежних.

**Висновки.** Проаналізувавши дані проведеної роботи нами встановлено, що кількість студентів, які мали досвід вживання психоактивних речовин є досить значною, дана тенденція потребує проведення профілактичної роботи, що дозволить суттєво знизити кількість осіб, що перебувають у групі ризику, щодо наркоманії. Інформація заслуговує розуміння самою молоддю і точки зору, для визначення найбільш ефективних методів боротьби та профілактики. Дослідження дозволяє визначити що на думку опитаних спонукає людей до споживання наркотиків, що дають змогу вплинути на ці чинники.

## КОРЕЛЯЦІЯ ПСИХО-СОМАТИЧНИХ КРИТЕРІЇВ БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ ЛЮДИНИ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД М'ЯЗОВОГО НАВАНТАЖЕННЯ CORRELATION OF PSYCHO-SOMATIC CRITERIA OF A PERSON'S BIOLOGICAL AGE DEPENDING ON THE MUSCLE LOAD

Олексієнко А. А.,

Науковий керівник: Соляник В. В.

Oleksienko A. A.

Scientific adviser: Solyanik V. V.

Кременчуцький медичний коледж імені В. І. Литвиненка,

м. Кременчук, Україна

Кафедра внутрішньої медицини

**Актуальність.** Статистика показує, що кількість хворих з проблемами серцево-судинної системи, опорно-рухового апарату невинно збільшується, помолодшав їх вік.

**Мета роботи.** Вивчити взаємозв'язок критеріїв біологічного віку та м'язових навантажень з метою кореляції показників біологічного віку: властивостей пульсу, артеріального тиску, сатурації тканин, мінералізації кісток за рахунок гіподинамії. З'ясувати вплив рухової активності студентів, які мають різний рівень фізичної підготовки, вивчення змін у системах організму, у психо-емоційній сфері, пропаганда активного способу життя.

**Матеріали та методи роботи.** Експериментальний метод та робота зі статистичними даними. У дослідженні взяли участь 30-ть осіб у віці 16-19 років з різним рівнем фізичної підготовленості та станом серцево-судинної системи. Дослідження тривало 1 рік.

Ми орієнтувалися на співвідношення ваги та зросту, визначали коефіцієнт кожного пацієнта та порівнювали його з нормою (ІМТ); провели моніторинг електрокардіограм, визначили сатурацію тканин пульсоксиметром, визначали ЧСС та тиск у стані спокою і під час тестових навантажень, реєстрували в протоколи досліджень.

Після тестового контролю були сформовані три групи для спостережень. У проблемних групах відмічаються позитивні зміни: покращення показників сатурації, нормалізація показників серцево-судинної діяльності, результатів психологічних тестів, покращення даних денситометрії.

**Результати.** Дослідні дані були впроваджені в закладах освіти м. Кременчук: просвітницькі бесіди для учнів шкіл міста, студентів Кременчуцького педагогічного коледжу імені А. С. Макаренка та Кременчуцького льотного коледжу Харківського національного університету внутрішніх справ, Державного вищого навчального закладу «Кременчуцький коледж транспортної інфраструктури».

**Висновки.** Для збереження біологічного віку треба:

1. Визначити рівень здоров'я серцево-судинної, дихальної системи та нервової системи.
2. Тестовий контроль через певний проміжок часу для визначення об'єму фізичних навантажень.
3. Підбір фізичних навантажень, які стимулюють захисні сили організму, нормалізують емоційну сферу студентів:
  - профілактика хронічних стресів, безсоння;
  - покращення пам'яті та настрою.

## **ВИВЧЕННЯ ТА АНАЛІЗ ПОШИРЕНOSTІ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ЗА 2017 РІК**

### **STUDY AND ANALYSIS OF THE PREVENTION OF INFECTIOUS DISEASES AMONG THE POPULATION OF UKRAINE FOR 2017**

Панченко С. О.

Науковий керівник: к. мед. н. Ляхова Н. О.

Panchenko S. O.

Scientific adviser: Liakhova N. A, PhD

Українська медична стоматологічна академія, Полтава, Україна

Кафедра соціальної медицини, громадського здоров'я, організації та економіки охорони здоров'я з лікарсько-трудою експертизою

**Актуальність.** В захворюваності населення України окрему групу формують інфекційні хвороби, які спричиняються живими збудниками, здатні передаватися від хворої до здорової людини та можуть викликати епідемії, що робить дослідження поширеності інфекційних хвороб вкрай актуальним.

**Мета роботи.** Дослідити та проаналізувати поширеність інфекційних захворювань серед населення України за 2017 рік.

**Матеріали і методи.** Методи: історичний, медико-статистичний. Проаналізовані дані офіційної статистики щодо поширеності інфекційних хвороб за 2017 рік.

**Результати.** На кінець 2017 р. в Україні було зареєстровано більше 6,83 млн випадків інфекційних захворювань (16 038,6 на 100 тис. нас. ), з них більше 4,56 млн випадків (66,8%) серед дітей (59 954,76 на 100 тис. нас. ). За матеріалами державної статистичної звітності, захворюваність населення України на інфекційні хвороби у 2017 р. порівняно з 2016 р. знизилася на 14,43%, в тому числі серед дітей до 17 років на 9,22% (4,565 млн випадків у 2017 р. проти 5,029 млн в 2016 р. ). Захворюваність населення на гострі кишкові інфекції (ГКІ) наразі залишається однією із найбільш високих – більше 100 тис. випадків на рік. В 2017 р. рівень захворюваності на ГКІ, спричинені невідновленими збудниками та неточно визначені харчові токсикоінфекції, продовжував зростати (на 16,5% проти 2016 р. ) – 51 502 вип. (120,9 /100 тис. ) у 2017 р. в порівнянні з 44 197 вип. (103,4/100 тис. ) в 2016 р. Не менш поширеними в Україні залишаються ентерити, гастроентерити, харчові токсикоінфекції, спричинені іншими встановленими збудниками: в 2017 р. рівень захворюваності зріс на 16,3% порівняно з 2016р. Актуальною проблемою є ротавірусна інфекція, зростання її поширеності спостерігається протягом 10 останніх років: з 635 вип. в 1995 р. до 12 119 вип. у 2016 р. (28,34/100 тис. ) та 18 142 вип. (42,6/100 тис. ) в 2017 р. Із них питома вага дітей до 17 років складала 96,9% та 96,6% у 2016 та 2017 рр. відповідно. Неблагоприємна епідеміологічна ситуація спостерігалася на території більшості областей.

**Висновки.** Спалахи інфекційних захворювань різної етіології в 2017 р. реєструвалися у всіх регіонах України від 63 в 2014 році до 163 в 2017 році, найбільшу кількість зареєстровано в Одеській області (29). Щорічно реєструються спалахи захворювань на ГКІ, останні є індикатором гострого епідеміологічного стану населення, різке погіршення ситуації з ГКІ в Україні спостерігається з 2014 р. Цьому сприяла низка причин: запровадження законодавством мораторію на перевірки будь-яких об'єктів (Верховна Рада України продовжила дію мораторію до 2019 р. ), фактична ліквідація Держсанепідслужби, що здійснювала нагляд за діяльністю суб'єктів господарювання, насамперед, за закладами громадського харчування, дитячими закладами тощо.

## **ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ 1 КУРСУ**

### **RESEARCH OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY LEVEL ON STATE OF THE 1<sup>st</sup> COURSE STUDENTS HEALTH**

Тесленко А. О., Зінченко А. В.

Науковий керівник: д. мед. н., проф. Ніколенко Є. Я.

Teslenko A. O., Zinchenko A. V.

Scientific adviser: prof. Nikolenko E. Y., D.Med.Sc.

Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, медичний факультет, м. Харків, Україна

Кафедра загальної практики сімейної медицини

**Актуальність.** Здоровий спосіб життя (ЗСЖ) - це процес дотримання людиною певних норм, правил і обмежень у повсякденному житті, що сприяє збереженню здоров'я, оптимальному пристосуванню організму до умов середовища, високому рівню працездатності у навчальній і професійній діяльності. ЗСЖ та особливо заняття фізичною активністю займають невід'ємну частину в формуванні нашого стану здоров'я. Упродовж останнього десятиріччя спостерігається тенденція значного зниження рівня рухової активності людини, що проявляється в порушеннях фізичного розвитку, а також стану серцево-судинної, дихальної, опорно-рухової систем.